



## МЕНЮ

20 июня 2025 г.

### Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,97	0,75	23,79	108,10	6,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого:</b>			<b>431</b>	<b>7,07</b>	<b>7,55</b>	<b>60,09</b>	<b>374,10</b>	<b>6,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179	0,89	0,18	18,04	76,79	3,57
<b>Итого</b>			<b>179</b>	<b>0,89</b>	<b>0,18</b>	<b>18,04</b>	<b>76,79</b>	<b>3,57</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,40	7,29	10,49	127,74	5,37
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,40	4,00	9,30	135,30	0,50
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>23,30</b>	<b>18,66</b>	<b>88,41</b>	<b>635,64</b>	<b>8,47</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,58	15,29	16,93	275,45	8,56
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>24,08</b>	<b>22,63</b>	<b>80,45</b>	<b>613,55</b>	<b>10,46</b>
<b>Всего</b>				<b>55,34</b>	<b>49,02</b>	<b>246,99</b>	<b>1 700,08</b>	<b>29,00</b>

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120

/Герасимова С.В./

**МЕНЮ**

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	0,48	18,39	81,64	5,52
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>5,09</b>	<b>6,58</b>	<b>47,69</b>	<b>269,34</b>	<b>6,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>0,71</b>	<b>0,14</b>	<b>14,43</b>	<b>61,43</b>	<b>2,86</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	0,10
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,02	6,18	7,91	105,97	4,03
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,14	5,07	1,82	93,06	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>20,86</b>	<b>17,05</b>	<b>64,93</b>	<b>497,43</b>	<b>5,13</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,07	13,26	13,54	229,79	6,84
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,88	7,24	25,30	167,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>19,55</b>	<b>20,62</b>	<b>67,04</b>	<b>518,67</b>	<b>8,44</b>
<b>Всего</b>				<b>46,21</b>	<b>44,39</b>	<b>194,09</b>	<b>1 346,87</b>	<b>23,31</b>